

# REGULAMIN KORZYSTANIA Z MOBILNEGO POKOJU WYCISZENIA

## Politechnika Wrocławska

### §1. Postanowienia ogólne

1. Mobilny Pokój Wyciszenia jest przestrzenią przeznaczoną dla członków społeczności Politechniki Wrocławskiej potrzebujących chwilowego wyciszenia, relaksu i odpoczynku od nadmiaru bodźców.
2. Pomieszczenie dedykowane jest w szczególności osobom neuroróżnorodnym oraz osobom doświadczającym przeciążenia sensorycznego, stresu lub trudności w regulacji emocji.
3. Celem funkcjonowania pokoju jest umożliwienie krótkotrwałej regeneracji oraz odzyskania równowagi psychofizycznej w neutralnym sensorycznie środowisku.
4. Z Mobilnego Pokoju Wyciszenia można korzystać w dniach i godzinach otwarcia Strefy Otwartej Nauki. Harmonogram otwarcia jest dostępny na stronie internetowej Biblioteki.
5. Korzystanie z Pokoju jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Administratorem Mobilnego Pokoju Wyciszenia jest Biblioteka Politechniki Wrocławskiej.

*(Uzasadnienie: podobne cele i grupy docelowe wskazują regulaminy uczelni, podkreślając wsparcie dla osób z nadwrażliwością sensoryczną i w spektrum autyzmu.)*

### §2. Zasady korzystania

1. W pokoju może przebywać jedna osoba w tym samym czasie, chyba że administrator postanowi inaczej.
2. Pokój służy wyłącznie do:
  - wyciszenia,
  - odpoczynku,
  - krótkiej regeneracji,
  - działań samoregulacyjnych.
3. Zabrania się wykorzystywania pokoju do:
  - spotkań towarzyskich,

- pracy grupowej lub zajęć dydaktycznych.
4. Zalecany jednorazowy czas korzystania: do 60 minut, o ile nie ma innych osób oczekujących.

*(Uzasadnienie: na uczelni standardem jest jedna osoba w pokoju oraz funkcja krótkiego wyciszenia.)*

### **§3. Zasady porządkowe**

1. Użytkownik zobowiązany jest do:

- zachowania ciszy i spokoju,
- korzystania z wyposażenia zgodnie z jego przeznaczeniem,
- pozostawienia pokoju w stanie niepogorszonym,
- niezwłocznego zgłoszenia zauważonych usterek administratorowi,
- przestrzegania zasad bezpieczeństwa i przepisów BHP.

2. W pokoju zabrania się:

- spożywania alkoholu i używania środków odurzających,
- palenia tytoniu i e-papierosów,
- spożywania posiłków mogących zabrudzić wyposażenie lub o mocnym zapachu,
- wprowadzania osób trzecich bez zgody administratora,
- traktowania pokoju wyciszeń w celach towarzyskich,
- wnoszenia do pokoju dodatkowego wyposażenia i wnoszenia obecnego.

*(Uzasadnienie: Podobne zakazy i obowiązki pojawiają się w regulaminach uczelnianych pokoi wyciszenia.)*

### **§4. Bezpieczeństwo**

1. Pokój wyciszenia nie jest miejscem udzielania pomocy medycznej ani psychologicznej.
2. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia zdrowotne wynikające z korzystania z Pokoju.

3. W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia należy niezwłocznie skontaktować się z odpowiednimi służbami uczelni pod numerem telefonu 71 320 21 12 lub numerem alarmowym 112.
4. Administrator może czasowo ograniczyć dostęp do Pokoju z przyczyn organizacyjnych lub bezpieczeństwa.
5. Pracownicy Biblioteki przeprowadzają okresowe kontrole pod kątem bezpieczeństwa Użytkowników.

#### **§5. Odpowiedzialność**

1. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za szkody powstałe z jego winy.
2. Politechnika Wrocławska nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w pokoju.
3. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować ograniczeniem prawa do korzystania z pokoju.
4. Pracownicy Biblioteki są upoważnieni do wyproszenia użytkownika/ków z Pokoju Wyciszenia w przypadku zakłócania porządku i łamania Regulaminu.

#### **§6. Postanowienia końcowe**

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.
2. Interpretacja Regulaminu należy do administratora Pokoju.
3. Aktualna wersja Regulaminu dostępna jest przy wejściu do Pokoju oraz na stronie internetowej Biblioteki.

PROREKTORKA  
  
dr hab. Karolina Jaklewicz, prof. uczelni